

Objectius del Tracta'm bé:

- Prevenir els maltractaments a les persones grans.
- Sensibilitzar la població sobre els diferents tipus d'abús que poden patir les persones d'edat avançada.
- Promoure el respecte cap a les persones grans, un dels sectors de la població més vulnerables.
- Detectar i donar resposta a possibles casos d'abús i maltracte cap a persones grans.

En aquests moments s'està treballant paral·lelament en diverses accions per a la sensibilització social:

Relats amb tracte

Recull d'històries de ficció per donar a conèixer els diferents tipus d'abusos que pot patir la gent gran; una ullada a una temàtica que massa sovint no veiem.

Situacions amb tracte

Es tracta d'una acció de promoció dels bons tractes envers la gent gran adreçada a tota la població. Consisteix en una sèrie de fotos, acompanyades de frases on s'expressen diverses situacions que exemplifiquen i sensibilitzen sobre el bon tracte amb les persones grans.

Establiment amb tracte

Partim de la idea que el comerç i d'altres establiments especialitzats, com farmàcies, bars, perruqueries, etc. sempre han estat un potent agent social, que crea dinàmiques molt properes i quotidianes amb la clientela. És per això que sembla interessant de teixir una xarxa d'establiments que puguin ser detectors de possibles casos de maltractaments a persones grans.

Aules amb tracte

A Vic es realitzen projectes intergeneracionals compartits entre algunes residències i escoles de la ciutat. És per això que es considera adequat poder utilitzar aquests canals de comunicació establerts per tal de poder començar a treballar algunes accions del Tracta'm bé.

Formacions

Sembla interessant poder formar els diferents agents implicats en el projecte en termes de maltractaments a les persones grans i és per això que durant el desenvolupament del Tracta'm bé es preveuen diverses formacions o jornades formatives que permetin ampliar el coneixement.

En aquests moments ja s'ha realitzat una formació específica sobre "Detecció de maltractaments a les persones grans", impartida per a professionals d'EIMA, amb la col·laboració d'Amics de la Gent Gran. La formació es va fer el 30 de gener de 2020 i va comptar amb la participació de 40 persones. L'objectiu de la formació va ser conèixer les definicions, formes, indicadors, aspectes legals i factors de risc del maltractament, així com poder detectar els maltractaments a gent gran i saber com actuar si detectem una possible situació de maltractament.

ALTRES NOTÍCIES DELS DARRERS MESOS:

ESPORT I BONS HÀBITS A LES PISTES DE VIC

El dissabte 28 i el diumenge 29 de desembre de 2019 es va dur a terme, per quart any consecutiu, el torneig de futbol sala d'hivern a la pista esportiva municipal del Parc de Santa Anna.

Aquesta proposta esportiva, forma part del *Pla de l'Esport 2016/2020 – Vic Activa't*, que té per objectiu fomentar l'activitat física que es practica als carrers, pistes i altres espais de la ciutat. Per altra banda, correspon a una de les múltiples accions incloses al projecte *Viu el carrer!*, que vol contribuir a la millora de la convivència i la cohesió social mitjançant el treball comunitari als espais públics de la ciutat.



Al torneig de futbol sala s'hi van inscriure un total de 8 equips, i hi van participar una cinquantena de joves d'entre 16 i 29 anys.

Al llarg del matí de diumenge, es va oferir a totes les persones participants un esmorzar saludable per fomentar una bona alimentació entre el col·lectiu de joves de la ciutat.

La jornada es va organitzar conjuntament per l'àrea de Ciutadania, Esports i Vic Jove de l'Ajuntament de Vic, així com pel Projecte ICI.

LA III JORNADA DE SALUT COMUNITÀRIA DE VIC EXPLORA DIFERENTS EXPERIÈNCIES EN L'ÀMBIT DE LES PERSONES GRANS

El passat 28 de novembre de 2019 es va dur a terme la III Jornada en Salut Comunitària de Vic, on centrada en el col·lectiu de persones grans, ja que aquest va ser un dels temes prioritzats a partir de la Diagnosi de Salut Comunitària elaborada per la mateixa Taula de Salut Comunitària de la ciutat.

Un total de 280 persones van participar de la Jornada, que es va realitzar a l'Aula Magna de la UVIC-UCC. La benvinguda a la jornada va ser a càrrec



de Núria Vergés, regidora de salut pública i igualtat de l'Ajuntament de Vic, Míriam Torres, vicedegana de la Facultat de Ciències de la Salut i el Benestar de la UVic-UCC i Remei Juncadella, directora del Sector Sanitari Osona de la Regió Sanitària Catalunya Central. Totes tres van posar de manifest la importància de treballar de forma transversal i amb la comunitat per la millora del benestar de la ciutadania, i concretament de les persones grans.

La jornada ha constatat de dues ponències i dues taules amb espai pel debat. A la primera part, emmarcada amb la idea d'envelliment amb ètica s'ha parlat de com envellim i s'han plantejat propostes ètiques per les intervencions comunitàries amb les persones grans. Després de la pausa-cafè s'han presentat experiències de salut comunitària vinculades a les persones grans. A la primera taula de

debat, Participació de les persones grans en el disseny de les ciutats, algunes de les propostes han parlat sobre residències i alternatives d'habitatge per a persones grans, així com el disseny urbà adaptat a aquest col·lectiu. A la segona taula de debat, Participació de les persones grans a la comunitat, s'han explicat projectes intergeneracionals, culturals i d'acompanyament que s'estan portant a terme a Vic.

Finalment, a l'espai de cloenda, vam comptar amb Ramón Bayés, professor emèrit de la UAB, doctor Honoris Causa en Psicologia per la UNED i Col·legiat d'Honor pels Col·legis Oficials de Psicòlegs de Catalunya i el País Valencià.



LA IV TROBADA COMUNITÀRIA DE VIC 2019 FA UNA VALORACIÓ DELS 5 ANYS DE PROCÉS COMUNITARI A LA CIUTAT

La Trobada Comunitària és un espai de relació entre les i els representants polítics, les i els professionals, les entitats i la ciutadania de Vic que, de forma col·lectiva, treballen per la millora de la convivència i la cohesió social a Vic. El 3 d'octubre de 2019, al voltant de 50 persones van participar de la IV Trobada Comunitària de Vic, que es va dur a terme al Centre Cívic Can Pau Raba, amb la presència de representants de l'Ajuntament de Vic, de l'Obra Social "la Caixa", de tècnics/ques municipals, de representants de diverses entitats de Vic i de ciutadania a títol individual. Aquest any, l'acte també estava emmarcat dins del programa *Propostes* dels centres cívics de la ciutat.



A l'acte es va fer una revisió d'accions realitzades durant el curs 2018-2019 en els eixos d'educació comunitària, salut comunitària i convivència. Aquesta part de la trobada va ser dinamitzada per representants, protagonistes o participants en algun dels projectes o espais dels diferents eixos de treball, que van resumir la seva experiència. Concretament, es va comptar amb el testimoni d'Osonament i el Club Atlètic Vic, entitats implicades al Projecte *Viu el carrer!*, un membre de l'Associació de veïns del barri Vic Nord que

forma part de la Comissió de Persones grans, i dues persones professionals del CAP Vic 1 Nord i del CAP del Remei que formen part de la Taula de Salut Comunitària i les seves comissions.

L'acte central de la trobada va consistir en una ponència de la sociòloga Elisabet Tejero sobre mediació comunitària. Amb el títol de la ponència "*la construcció artesanal del viure en comú*", Elisabet Tejero es refereix a generar espais de trobada on la narració biogràfica de cada persona permet construir compromisos col·lectius de canvi.



En el marc de la Trobada Comunitària també es va repartir un resum de l'Avaluació Comunitària realitzada durant el 2019 en la qual es va explorar els impactes i les contribucions del Projecte ICI al procés comunitari de la ciutat. Els resultats obtinguts permetran tenir informació sobre la utilitat i els elements d'interès pel territori, que ajudin i orientin a millorar el procés comunitari, base per a la millora de la convivència intercultural.

Finalment, a partir de la visualització d'uns pòsters es va presentar la programació comunitària pel curs 2019-2020, que és la proposta d'activitats, iniciatives, programes i espais de trobada, consensuades de forma participativa i previstes en el marc del Projecte ICI.

EL PROJECTE LES TARDES D'ESTIU AL CARRER 2019 S'ACOMIADA AMB UNA FESTA FINAL PLENA DE MÚSICA, DANSA I DIVERSIÓ

En el seu 5è any consecutiu, *Les tardes d'estiu al Carrer*, emmarcades al *Projecte Viu el carrer!* es van consolidar amb la col·laboració de més de 14 entitats educatives, culturals i esportives de la ciutat. Com a novetat, també es va comptar amb la col·laboració de diferents entitats de diversitat funcional de la ciutat per tal de fer inclusives la major part de les activitats i garantir l'accessibilitat de tothom.



Aquest treball comunitari va permetre organitzar prop de 40 activitats gratuïtes, lúdiques i esportives per fomentar els valors saludables, de sostenibilitat i de convivència a les places, pistes i parcs de tota la ciutat (en total, 23 espais diferents). La participació a les activitats lúdiques va ser al voltant de les 2.000 persones.



Pel que fa a la part esportiva, es va apostar per una nova proposta de futbol i activitat física a les pistes del municipi: *Vic Futbolnet*, un projecte que compta amb una metodologia d'intervenció social que es basa en la pràctica del futbol des dels valors. Es va impulsar amb el suport de la Fundació Barça.

Per a més informació, contactar i/o participar:

638 800 637
equipicivic@tapis.cat

Centre Cívic Can Pau Raba
C/ Raval Cortines, 24
www.procescomunitarivic.cat



[IntervencioComunitariaInterculturalVic](https://www.facebook.com/IntervencioComunitariaInterculturalVic)



[@p_comunitarivic](https://twitter.com/p_comunitarivic)



https://www.youtube.com/channel/UCLk2qNgcojLcD_RURWIH_8g

Amb la col·laboració de:



Ajuntament de Vic



Obra Social "la Caixa"

